

【新闻稿】

〈身心可持续计划〉 上海环球金融中心 2025 夏日计划活力开启

上海环球金融中心（以下简称“环球”）楼高 101 层 492 米，是集办公、酒店、商业设施等各类功能为一体的超高层综合开发项目。项目根据“垂直花园城市”的构想，在建设和运营中融入“安全与安心、环境与绿化、文化与艺术”三大使命，并立足于“世界金融磁场”的理念，发挥其强大的磁引力，吸引全球的信息和精英人士，创造潮流、产生影响，彰显出集商务、文化于一体的繁华与魅力，成为中国上海经济发展的一个地标建筑。

今年上海环球金融中心夏季活动的主题为“身心可持续计划”。

蝉鸣织夏韵，都市觅清幽。上海环球金融中心诚邀您暂别喧嚣，于工作与生活的方寸间隙里，探索身心平衡的可持续之道。

7 月 28 日-8 月 29 日，步入 1 楼大厅，将邂逅“风铃庭院”——都市钢筋丛林中的一方宁静绿洲。风铃轻响、灯笼微晃、映衬着绿意与水面交织的清凉小景。每一次驻足，都将成为滋养身心的深呼吸。

7 月 28 日-8 月 8 日，“夏日养身市集”连续两周活力开张！2F 圆形广场上 14 家特色摊位集结，一站式承包您的夏日活力补给，为身心注入满满元气能量。

8 月“白领手工课堂”如约而至。每周一次让指尖在创作中起舞，在心手相应的专注时光里释放压力、充电续航。

这个夏天，环球继续为大小朋友奉上精彩内容。7-8 月，“环球·上海发现之旅”携手二到五年级学生，通过“行走的艺术课”与“小小建筑师”两大主题实践，启迪对城市建筑美学的感知与热爱。亲子活动“家庭花园”8 月 23 日-24 日清凉回归，“夏日游园会”轮番上演各种精彩演出、互动游戏，为宝贝们创造专属欢乐回忆。

悦享夏日，礼遇纷呈。楼内商业夏季大促火热进行中，多家店铺倾情献礼，多重优惠叠加，乐享品质消费。同时，上海柏悦酒店匠心呈现夏日下午茶及悦轩夏季赏味菜单，于城市之巅，以精致美饌唤醒夏日美妙感官体验。

今夏，莅临上海环球金融中心，于喧嚣与宁静的交界处，开启一场由身至心的可持续治愈之旅！

（※附具体活动介绍等相关资料）



【媒体联络】

森大厦（上海）有限公司
TEL: 86-21-3867-2088（王、倪、沈、箕轮）
城区综合运营部 媒体宣传科
E-mail: mr@mori-building.com

《环境篇》

“风铃庭院”夏日清凉小景

风铃叮咚，光影婆娑，蝉鸣合着流水，织就城市一隅的静谧夏梦。

躲开户外热浪，踏入这沁凉宁静的一方天地。移步间，听耳畔渐起的自然和鸣，看庭前摇曳的花朵，风铃与纸灯垂悬于竹架上，在光影变化间生出别样色彩。

无论是驻足观赏，还是拍照打卡，这里都将成为您放松身心的绝佳之地。



时间：7月28日（周一）-8月29日（周五）

地点：1F 办公大厅

（右图为效果图）

- 开幕惊喜（7/28）-「夏日风铃祈愿」

首日到场出示“森大厦”APP 会员码，即可参与风铃祈愿活动。在铃笺上写下美好祝愿，寄语夏天。

- 收官彩蛋（8/29）-「七夕特别赠礼」

活动最后一天，到场可免费领取 1F“风铃庭院”里的装饰风铃一枚。将夏日记忆打包带走，为这个夏天画上完美句号。



《体验篇》

夏日养身市集

上海环球金融中心携手固生堂、全康医疗等多家专业机构，推出首届“养身”主题午间市集！您可在此体验中式诊疗、推拿，参与互动游戏和传统手作，更有养生茶饮与食品试吃等福利活动。14 个特色摊位持续两周，助您度过元气满满的夏天。参与摊位活动集满 5 个印章，即可兑换养身礼包盲盒一份，每日数量有限，先到先得。

时间：7月28日-8月8日（工作日中午 12:00-13:30）

地点：2F 圆形广场



白领手工课堂

“零废弃手作”与“身心修复”的精神共鸣。

- | | |
|-----------|-----------|
| 8月06日（周三） | 养乐多营养食育课堂 |
| 8月14日（周四） | 咖啡渣手工皂 |
| 8月21日（周四） | 风铃DIY |
| 8月28日（周四） | 艾草锤DIY |

时间：12:00-13:00

地点：3F 301 活动室

（通过“森大厦”APP报名，仅限办公租户）



（图片仅供参考）

环球·上海发现之旅

由森大厦（上海）有限公司发起的儿童社会实践公益项目“环球·上海发现之旅”，自2018年开展至今，通过在环球的参观与实践，引领学生了解上海的城市发展变迁，唤醒少年对“理想城市”的创想力与责任感。

建筑是城市发展的载体，展现出城市的魅力。今夏，项目以“行走的艺术课”与“小小建筑师”双主题深耕，共举办六场探索之旅，旨在通过实践让学生深入了解超高层建筑的魅力及在城市发展中创造的价值，开拓视野。

时间：7月3日、9日、15日、22日；8月9日、16日

对象：二~五年级小学生

（右图为活动现场）



家庭花园-夏日游园会

“家庭花园”亲子活动8月活力启幕！

本次活动特邀非遗传承艺人，带来皮影戏、川剧变脸等经典舞台剧目。通过生动演绎与互动解说，让孩子们零距离感受非遗文化的魅力。

活动现场更设丰富体验专区：万花筒、马赛克杯垫、不织布摇摇乐等DIY内容传递动手创作的乐趣；糖画、捞金鱼、捏面人等互动游戏则带来沉浸式游戏的鲜活趣味。

让童真邂逅传统，在游戏中探索新知。让孩子们于玩乐间触摸文化脉搏，共度一段充满笑声与智慧的亲子时光！

时间：8月23日-24日（周六、周日）10:00-17:00

地点：SWFC 2F 圆形广场、B2F 美食花园

（右图为往年活动现场）



环球“暑价”到，好礼趣相邀

商场大促活动火热进行中！环球携手多家店铺推出“环球限定好价”，叠加消费满额赠礼：消费满1000元赠“蕉下防晒帽”；满3000元赠“蕉下防晒帽+REMAX制冷手持风扇”，礼上加礼，诚意满满！活动持续至8月10日。

※更多详情请关注官方微信。



上海柏悦酒店 夏日下午茶及悦轩夏季赏味

「悠然予夏下午茶」

在云端遇见热带水果的缤纷活力，撷取夏季时令蔬果，倾心呈现「悠然予夏」季节限定下午茶。于87楼大堂客厅临窗而坐，特色鱼子酱蛋糕里饱满圆润的鱼子酱，入口温润丝滑，咸味中带着坚果香与海洋之鲜。将鱼子酱与甜蜜蛋糕融合，让惬意下午茶的味觉之旅更添风味。



（图片版权归上海柏悦酒店所有）

「悦轩中餐厅 夏季菜上新」

“江南仲夏天，时雨下如川。”夏季多变的气候，孕育出各类鲜活的食材。雨水将盈，万物繁盛。遵循不时不食之道，上海柏悦酒店中餐行政总厨杨超师傅甄选当季食材，鱼果菌茶，缤纷呈盘，匠心呈现时令风味。

更多菜品及详情请致电：+86 21 3855 1559/3855 1560。

（完）